

Menú de almuerzo de Shoreline Unified THS Enero 2018

Costo de almuerzo para adultos: \$4.50
Costo de almuerzo para estudiantes:
\$3.75

Las ensaladas estan disponible a diario cuando se las pida.
Barra de ensalada complete todos los jueves y viernes a no ser que se notifique de tora manera.

Dom	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8 Hamburguesa Tater Tots Zanahoria Manzanas Leche	9 Sopa de mestrines Galletas de sal Apio, Mantequilla de cacahuete, Mandarina, Leche	10 Nachos con carne Zanahoria Kiwi Leche	11 Salsa de carne o hierba y mantequilla y pasta Rollo de pan, Jícama, Leche, Pure de manzana	12 Bajel de pizza de pepperoni Ensalada Taza de peras Leche	1 3
14	15 No hay escuela	16 Hot Dog Chips Zanahoria Puré de manzana, Leche	17 Taco de pollo o frijoles, Jícama, Scoops Mandarina Leche	18 Pollo Teriyaki Apio, Mantequilla de cacahuete Naranjas Leche	19 Mac-N-Cheese o Pasta Alfredo con pollo Rollo de pan Zanahorias Manzanas, Leche	2 0
21	22 Sándwich de pollo Galletas de sal Zanahorias, Manzanas, Leche	23 Chili como en casa Panecillo de pan de maíz Apio, Mantequilla de cacahuete, Naranjas. Leche	24 Burrito de frijol y carne o Burrito de frijol y queso Scoops Zanahoria Pure de manzana, Leche	25 Pasta con salsa de carne o salsa pesto Rollo de pan, Jícama Taza de albaricque Leche	26 Pizza Pocket Palillo de queso Ensalada Kiwi Leche	2 7
28	29 Corn Dog Tater Tots Zanahoria, Leche	30 Barra de papas al horno Jícama Banana Leche	31 Nachos con pollo Zanahoria, Leche, pina			



LECHE CLOVER
1 % & Leche sin grasa
No contiene la hormona de crecimiento rBST
SE OFRECEN 2 OPCIONES A DIARIO CON LA COMIDA.
!Se ofrece leche con chocolate sin grasa todos los viernes!

El menú esta sujeto a cambiar por motivo de la disponibilidad.

5 COMPONENTES PARA ALMUERZO REEMBOLSABLE CONSISTE DE: CARNE, O ALTERNATIVA A LA CARNE, GRANO, FRUTA, VEGETAL, LECHE. POR LO MENOS 3 DE LOS 5 ARTICULOS OFRECIDOS DEBEN SER TOMADOS Y UNO DE LOS ARTICULOS DEBE SER POR LO MENOS UNA 1/2 TAZA DE FRUTA O VEGETAL. TODOS LOS 5 COMPONENTES DEBEN SER OFRECIDOS TODOS LOS DIAS.