

Menú para el desayuno de Escuela THS Shoreline Unified Enero 2018

Costo de desayuno para adultos:

\$2.50

Costo de desayuno para estudiantes:

\$2.00

Do-	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sá-
	1	2	3	4	5	6
7	8 Cereal o Bejel Palillo de queso Puré de manzana Leche	9 Magdalenas de arándanos o yogur Semillas o Barra de Granola Bananas Leche	10 Bajel de desayuno o Cereal Palillo de queso Jugo de naranja Leche	11 Yogur Parfait o Bajel de pasa y canela Palillo de queso Naranjas Leche	12 Omelette & panecillo o Cereal Mix de fruta seca y cereal Manzana Leche	13
14	15 No hay escuela	16 Magdalena de tres bayas o Yogur Parfait Semillas Manzanas Leche	17 Tornados o Cereal Palillo de queso Jugo de uva Leche	18 Yogur, Barra de granola Bajel de arándanos Mix de frutas secas y cereal, Leche Bananas	19 Pizza de desayuno o Cereal Palillo de queso Taza de durazno Leche	20
21	22 Bajel de pasas y canela o Cereal Semillas Puré de manzana Leche	23 Magdalena de banana o yogur, Barra de granola, Palillo de queso Bananas Leche	24 Avena o Cereal Mix de frutas secas y cereal Jugo de manzana Leche	25 Yogur Parait o Bajel original Palillo de queso Mandarina Leche	26 Burrito de huevo, jamón y queso o Cereal Semillas Cóctel de frutas Leche	27
28	29 Bajel de arándanos o Cereal Palillo de queso Manzanas Leche	30 Magdalena de tres bayas o Parfait de Yogur Mix de frutas secas y cereal, Naranjas Leche	31 Panqueques o Cereal Palillo de queso Jugo de naranja Leche			



LECHE CLOVER

1 % & Leche sin grasa

No contiene la hormona de crecimiento rBST

Se ofrecen 2 OPCIONES A DIARION CON LA COMIDA.

¡Se ofrece leche con chocolates sin grasa todos los viernes!

El menú esta sujeto a cambiar dependiendo en la disponibilidad.

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE: GRANOS, CARNE, O ALTERNATIVA A LA CARNE, FRUTA O VEGETAL, LECHE. SE DEBE TOMAR TRES ARTICULOS PARA SER UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. POR LO MENO UNO DE LOS TRES ARTICULOS DEBE SER UNA TAZA DE FRUTA O VEGETAL.