

**Distrito Escolar Unificado de Shoreline
Menú de almuerzo para THS
Febrero 2018**

Costo del almuerzo para adultos:\$4.50
Costo del almuerzo para estudiantes:\$3.75

Ensaladas por encargo disponibles a diario si se solicitan.
Bufé de ensaladas disponible todos los jueves y viernes, a no ser que se indique lo contrario.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1 Pasta mant. y hierbas, Pan Aplo, Mant. maní Mandarina Leche	2 No hay escuela	3
4	5 Hamburguesa Tater Tots Manzana Zanahorias Leche	6 Sopa de pollo y pasta Crackers Aplo, Mant. maní Mandarina Leche	7 Enchiladas y Arroz Manzana Zanahorias Leche	8 Pasta con salsa de carne Pan Jícama Kiwi Leche	9 Pollo a la naran. con verduras y arroz integral Zanahorias Peras Leche	10
11	12 No hay escuela	13 Hot Dog Chips Puré de manz. Zanahorias Leche	14 Burrito de res y frijoles o frijoles y queso, Crema Naranjas Jícama Leche	15 Pasta con pollo Alfredo Pan Zanahorias Mandarina Leche	16 Bagel de pizza de queso Ensalada Manzana Leche	17
18	19 No hay escuela	20 Sánd. de pollo Tater Tots Manzana Zanahorias Leche	21 Pasta con pesto Pan Naranjas Aplo, Mant. maní Leche	22 Sánd. puerco barbacoa Chips de elote Zanahorias Kiwi Leche	23 Nachos con res Mandarina Jícama Leche	24
25	26 Corn Dog Chips Zanahorias Puré de manz. Leche	27 Chili casero Muffin de pan de elote Banana Jícama Leche	28 Tacos de res o frijoles Crema agria Zanahorias Kiwi Leche			



LECHE CLOVER
Leche 1 % y Sin grasa
No contiene hormona de crecimiento rBST
2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.
¡Todos los días ofrecemos leche de chocolate sin grasa!

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE : CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.