

**Distrito Escolar Unificado de Shoreline
Menú de desayuno para THS
Febrero 2018**

Costo de desayuno para adultos:\$2.50
Costo de desayuno para estudiantes:\$2.00

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1 Yogur y barr. granola o bagel de canela/pasas Queso crema, Palito de queso Bananas, Leche	2 No hay escuela	3
4	5 Bagel senc. o Cereales Palito de queso Puré de manz. Leche	6 Muffin integral de arándano o Yogur Barr. granola Mix frut. secos Naranjas Leche	7 Sánd. de huevo, salch., queso o Cereales Tiras de queso Jugo Leche	8 Parfait de yogur o Bagel de arándano Semillas Leche	9 Pizza de desay. o Cereales Palito de queso Manzana Leche	10
11	12 No hay escuela	13 Muffin integral de banana o Parfait de yogur Tiras de queso Manzana Leche	14 Avena o Cereales Semillas Jugo Leche	15 Yogur y barr. granola o Bagel senc. y Palito de queso Banana Leche	16 Burrito huevo, queso, tocino o Cereales Mix frut. secos Kiwi Leche	17
18	19 No hay escuela	20 Muffin integral de tres bayas o Yogur Barr. Granola Semillas Puré de manz. Leche	21 Tornadoes o Cereales Palito de queso Jugo Leche	22 Parfait de yogur o Muffin Mix frut. secos Banana Leche	23 Bagel de aránd. o Cereales Tiras de queso Piña Leche	24
25	26 Bagel de canela/pasas o Cereales Palito de queso Manzana Leche	27 Muffin integral de arándano o Parfait de yogur Semillas Naranjas Leche	28 Tortitas integ. o Cereales Tiras de queso Jugo Leche			



LECHE CLOVER
Leche 1 % y Sin grasa
No contiene hormona de crecimiento
rBST
**2 OPCIONES DIARIAS CON LA
COMIDA.**

¡Todos los viernes ofrecemos leche de
chocolate sin grasa!

Menú sujeto a cambios según
disponibilidad.

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE : CEREALES, CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE.
HAY QUE TOMAR TRES PRODUCTOS PARA QUE SEA UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES PRODUCTOS TIENE
QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA.